

미세먼지로 인한 건강장해 예방가이드

'24~'25년



! 호흡용 보호구 지급 착용 의무 안내

황사 경보 발령지역(기상법), 미세먼지 경보 발령지역(대기환경보전법)에서의 옥외작업은 산업안전보건법에 따라 근로자에게 적절한 호흡용 보호구를 지급·착용토록 하여야 합니다.

▲ (적절한 호흡용 보호구) 방진마스크(2급이상), 보건용 마스크(KF80 이상)

! 미세먼지란?

대기중에 떠다니는 눈에 보이지 않을 정도의 작은 먼지 입자로, 크기에 따라 **미세먼지(PM10:지름 10 μ m이하)** 와 **초미세먼지(PM2.5:지름 2.5 μ m이하)** 로 구분합니다. 특히, 겨울철(12~3월)은 **대륙고기압 영향(대기정체 심화)**으로 미세먼지 고농도 상황이 자주 발생하며, 이들 먼지는 매우 작아 **숨길 때 폐포 끝까지 들어와 바로 혈관으로 들어갈 수 있습니다.**

▲ (자연발생원) 흙먼지, 식물꽃가루 등 ▲ (인위적 발생원) 자동차 배기가스, 연료의 연소, 보일러 등

! 대기오염경보(미세먼지) 발령기준

미세먼지 PM 10	주의보	해당지역의 대기자동측정소 PM-10 시간당 평균농도가 150μg/m³이상 2시간 이상 지속인 때
	경보	해당지역의 대기자동측정소 PM-10 시간당 평균농도가 300μg/m³이상 2시간 이상 지속인 때
초미세먼지 PM 2.5	주의보	해당지역의 대기자동측정소 PM-2.5 시간당 평균농도가 75μg/m³이상 2시간 이상 지속인 때
	경보	해당지역의 대기자동측정소 PM-2.5 시간당 평균농도가 150μg/m³이상 2시간 이상 지속인 때

※ 환경부「대기환경보전법 시행규칙」[별표7] 대기오염준경보 단계별 대기오염물질의 농도기준

미세먼지에 노출되면 개인건강에 어떤 영향이 있을까요?

미세먼지는 1급 발암물질입니다.

출처 세계보건기구(WHO) 국제암 연구기관(IARC), 2013년

단기간

미세먼지를 흡입할 경우
천식 등 호흡기계 질환 악화,
폐기능저하, 피부질환,
알레르기성 결막염 등 질병유발

장기간

미세먼지농도가 높은 곳에서
오랫동안 노출될 경우
심혈관질환, 호흡기계질환,
폐암 발생 위험 증가



미세먼지로 인한 건강장해 예방을 위하여 이렇게 하세요!

대기오염정보 수시 확인

- ▶ 해당 지역의 **미세먼지 농도 및 주의보/경보 발령현황 등 대기오염 정보**를 수시로 확인하세요.
※ 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 스마트폰 어플리케이션 「에어코리아(구.우리동네대기정보)」 활용

마스크 지급 · 착용 및 교육

- ▶ 옥외작업자에게 **방진마스크(2급 이상)** 또는 **보건용 마스크 *(KF80 이상)**를 제공하여 착용토록 하세요.

* 보건용마스크 중 KF99 등급은 미세먼지와 감염원 모두 차단할 수 있으며, KF80등급은 미세먼지 차단효과가 있음(방한대는 미세먼지 차단효과 없음)

※ 대기환경보전법 의 미세먼지(PM-10, PM-2.5) 경보 발령지역에서의 옥외작업은 산업안전보건법에 따라 호흡용 보호구를 지급 · 착용해야 합니다.

- ▶ **작업 전** 옥외작업자에게 **미세먼지 유해성 및 예방방법**을 알려주세요.
- ▶ 마스크를 지급하고, **올바른 마스크 착용방법**에 대해 교육하세요.
※ 초미세먼지 차단 효과가 있는 마스크의 종류를 알려주세요.

작업 조정 및 관리

- ▶ **미세먼지/초미세먼지 주의보나 경보 발령 시 옥외장소(도로변, 공사장 등)에서의 작업을 조정하거나 줄여주세요.**

※ 특히, 활동량이 많은 중작업(중량물 옮기기, 망치질 톱질 등 에너지 소모가 많은 작업)은 작업일정 변경 또는 작업량 줄이기

- ▶ 미세먼지에 노출되었을 경우 건강 영향을 받기 쉬운 **민감군(임산부, 노약자, 뇌심혈관질환자, 호흡기 알레르기질환자 등)**은 미리 파악한 후 옥외작업을 단축시키는 등 조치하세요.

※ 민감군 파악은 건강진단 결과나 건강상담 자료, 설문조사 등을 통해 확인하세요.

기타 건강관리

- ▶ 물을 충분히 섭취하고, 옥외작업 후에는 **손씻기와 위생관리**를 철저히 하세요.

미세먼지 농도 및 대기오염경보 확인방법

- ☑ 스마트폰 **에어코리아** 어플리케이션
- ☑ 인터넷 **대기오염도 실시간 공개시스템**
www.airkorea.or.kr