

# 폭염 '주의' 영향예보 발령에 따른 온열질환 예방가이드 긴급 이행점검

- 올해 처음 대구·경북, 부산·울산·경남 '주의단계' 전파

고용노동부(장관 이정식)는 올해 처음으로 대구·경북지역(경산, 경주, 군위, 대구, 영천, 청도)과 부산·울산·경남지역(김해, 울산서부, 창녕)의 사업장에 폭염 '주의' 영향예보 발령상황을 긴급히 전파했다.

\* 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 고용노동부와 기상청이 협업하여 금년 6월부터 폭염 영향예보를 사업주와 근로자에게 일 단위로 제공하고 있으며, **금일 영향예보 주의단계가 발효되면 대구·경북지역, 부산·울산·경남지역 사업장에서는 내일부터 단계별 조치사항이 적용**

폭염 '주의' 영향예보가 발령되면 사업장에서는 근로자의 온열질환 예방을 위해 매시간 10분 휴식을 제공하고, 무더위 시간대(14~17시) 옥외작업을 단축하는 등의 필요한 조치를 해야 한다. 고용노동부(지방관서)는 산업안전보건공단, 안전·보건협회 등 민간재해예방기관 등과 함께 폭염예방 이행을 적극적으로 지도·점검할 계획이다.

## 【 폭염 단계별 조치 사항(권고사항) 】

관심(31도)	주의(33도)	경고(35도)	위험(38도)
<ul style="list-style-type: none"> <li>물·그늘·휴식 제공</li> <li>냉방·환기 시설 점검</li> <li>근로자에게 폭염정보 제공</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>매시간 10분씩 휴식</li> <li>무더위시간대(14~17시) 옥외작업 단축</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>매시간 15분씩 휴식</li> <li>무더위시간대(14~17시) 불가피한 경우를 제외하고 옥외작업 중지</li> <li>근로자 건강 상태 확인</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>매시간 15분씩 휴식</li> <li>무더위시간대(14~17시) 긴급조치 등 제외하고 옥외작업 중지</li> <li>근로자 건강 상태 확인</li> </ul>

현재 스위스 제네바에서 개최되는 국제노동기구(ILO) 총회에 참석 중인 이정식 장관은 “폭염 ‘주의’ 영향예보가 발효된 대구청 등 지방관서장들에게 사업장에서 근로자의 온열질환 예방을 위한 휴식시간 부여, 작업시간 단축, 작업시간대 조정 등 폭염 단계별 조치사항이 제대로 이행되고 있는지 점검하라”라고 유선으로 긴급 지시하면서,

“사업장에서도 정부가 제공하는 영향예보에 적극적인 관심을 갖고, 폭염으로 인한 온열질환 예방에 최선을 다해 근로자가 열사병 등으로 재해를 입는 일이 없도록 세심하게 관리해 줄 것”을 당부했다.

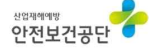
한편, 고용노동부는 지난 5.20. 대통령께서 “근로자의 폭염 대비 건강대책에도 만전을 기하라”는 지시에 따라, 5.22. 「폭염 대비 근로자 건강보호 대책」을 마련하여 6월부터 9월까지 폭염 대응 집중기간에 물·바람·휴식 등 온열질환 예방조치 이행 여부를 집중 지도·감독하고, 폭염 취약 사업장에 대해서는 이동식 에어컨, 그늘막 등 설치비용도 지원한다.

담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	팀 장	신욱균	044-202-8890
		담당자	사무관	박현건	044-202-8891
			주무관	한진우	044-202-8895



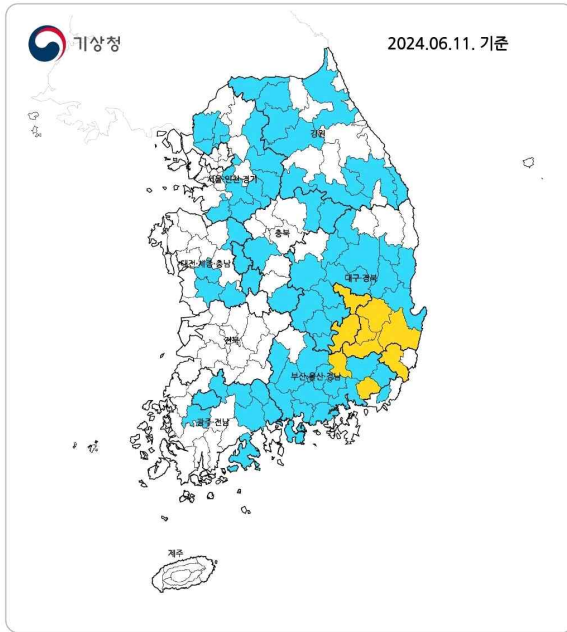


근로자 맞춤형 폭염 영향예보



2024년 6월 10일 11시 30분 발표

폭염 영향예보 산업분야 위험수준 분포도(2024.6.11. 기준)



위험수준	기준(일 최고 체감온도) / 대응요령
관심	<b>31°C 이상 2일 이상 지속</b> 시원하고 깨끗한 물과 그늘(휴식공간) 준비, 실내작업장은 냉방·환기시설 적절한지 점검
주의 (폭염주의보)	<b>33°C 이상 2일 이상 지속</b> 오후 2시~5시 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정, 매시간마다 10분씩 그늘에서 휴식
경고 (폭염경보)	<b>35°C 이상 2일 이상 지속</b> 오후 2시~5시에는 가급적 옥외작업 중지, 매시간마다 15분씩 그늘에서 휴식
위험 (폭염경보)	<b>38°C 이상 1일 이상 지속</b> 오후 2시~5시에는 재난/안전 긴급조치 외 옥외작업 중지, 매시간마다 15분씩 그늘에서 휴식

※ 체감온도 : 기온에 습도, 바람의 영향이 더해져 사람이 느끼는 더위나 추위를 정량적으로 나타낸 온도

폭염 위험수준별 대응요령

**공통사항 (관심, 주의, 경고, 위험)**

- 기상 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 쉴 수 있는 그늘(휴식공간) 준비
- 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업시 근로자가 요청한 경우 쿨토시 등 보냉장구 제공
- 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의
- 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절한지 점검

**주의 (일 최고 체감온도 33°C 이상 2일 이상 지속)**

- 매시간 10분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정

**경고 (일 최고 체감온도 35°C 이상 2일 이상 지속)**

- 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
- 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

**위험 (일 최고 체감온도 38°C 이상 1일 이상 지속)**

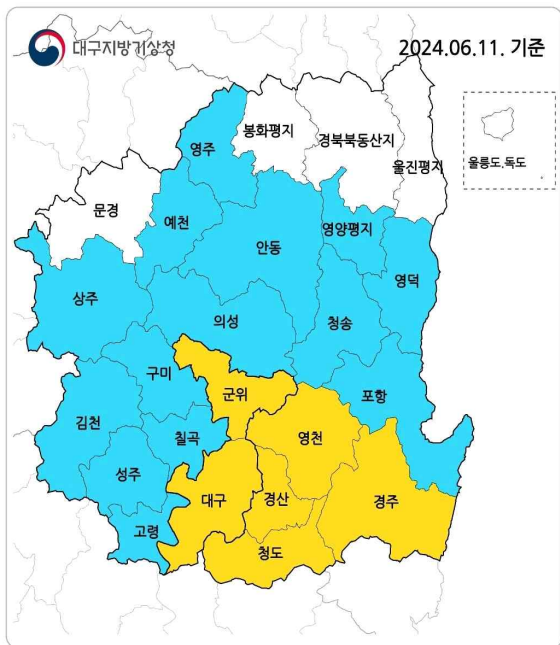
- 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급 조치 작업 외 옥외작업 중지
- 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

※ 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 폭염 영향예보 주의 단계 이상이 예상될 때 하루 1회(전일 11:30), 특보구역(시·군 단위, 단 산지와 일부 도서지역은 별도 지정) 기준으로 제공합니다.

※ 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 기상청(폭염 영향예보 산업분야 위험수준 분포도), 고용노동부 안전보건공단(폭염 위험수준별 대응요령, 온열질환 증상 및 응급조치요령) 협업으로 생산·제공합니다.

2024년 6월 10일 11시 30분 발표

## 폭염 영향예보 산업분야 위험수준 분포도(2024.6.11. 기준)



## 폭염 위험수준별 대응요령

**공통사항 (관심, 주의, 경고, 위험)**

- 기상 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 실 수 있는 그늘(휴식공간) 준비
- 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업시 근로자가 요청한 경우 쿨토시 등 보냉장구 제공
- 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의
- 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절한지 점검

**주의 (일 최고 체감온도 33°C 이상 2일 이상 지속)**

- 매시간 10분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정

**경고 (일 최고 체감온도 35°C 이상 2일 이상 지속)**

- 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
- 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

**위험 (일 최고 체감온도 38°C 이상 1일 이상 지속)**

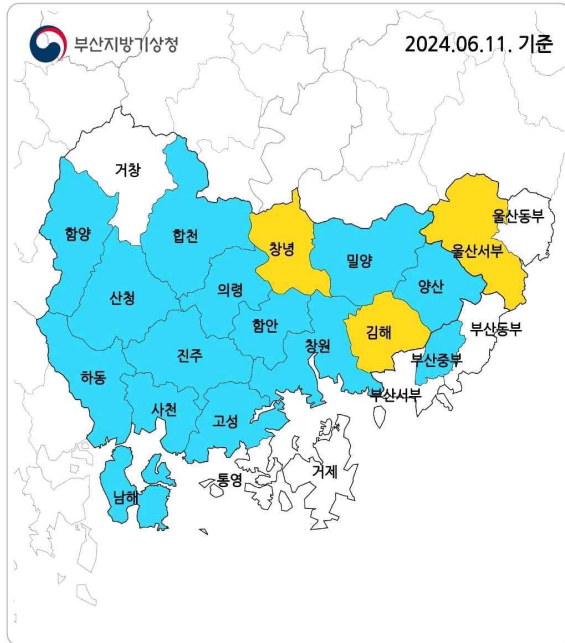
- 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급 조치 작업 외 옥외작업 중지
- 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

※ 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 폭염 영향예보 주의 단계 이상이 예상될 때 하루 1회(전일 1130), 특보구역(시·군 단위, 단 산지와 일부 도서지역은 별도 지정) 기준으로 제공됩니다.

※ 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 기상청(폭염 영향예보 산업분야 위험수준 분포도), 고용노동부·안전보건공단(폭염 위험수준별 대응요령, 온열질환 증상 및 응급조치요령) 협업으로 생산·제공합니다.

2024년 6월 10일 11시 30분 발표

## 폭염 영향예보 산업분야 위험수준 분포도(2024.6.11. 기준)



### 관심단계 발표지역

고성, 남해, 밀양, 부산중부, 사천, 산청, 양산, 의령, 진주, 창원, 하동, 함안, 함양, 합천

### 주의단계 발표지역

김해, 울산서부, 창녕

### 경고단계 발표지역

없음

### 위험단계 발표지역

없음

## 폭염 위험수준별 대응요령

### 공통사항 (관심, 주의, 경고, 위험)

- 기상 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 질 수 있는 그늘(휴식공간) 준비
- 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업시 근로자가 요청한 경우 쿨도시 등 보냉장구 제공
- 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의
- 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절한지 점검

### 주의 (일 최고 체감온도 33°C 이상 2일 이상 지속)

- 매시간 10분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정

### 경고 (일 최고 체감온도 35°C 이상 2일 이상 지속)

- 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
- 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

### 위험 (일 최고 체감온도 38°C 이상 1일 이상 지속)

- 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자 휴식시간 추가 배정
- 무더위 시간대(오후 2시~5시) 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급 조치 작업 외 옥외작업 중지
- 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

※ 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 폭염 영향예보 주의 단계 이상이 예상될 때 하루 1회(전일 1130), 특보구역(시·군 단위, 단 산지와 일부 도서지역은 별도 지정) 기준으로 제공합니다.

※ 근로자 맞춤형 폭염 영향예보는 기상청(폭염 영향예보 산업분야 위험수준 분포도), 고용노동부·안전보건공단(폭염 위험수준별 대응요령, 온열질환 증상 및 응급조치요령) 협업으로 생산·제공합니다.



## 온열질환 증상 및 응급조치 요령

종류	온열질환 증상	응급조치 요령
<b>열사병</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 고열(&gt;40℃)</li> <li>- 건조하고 뜨거운 피부 (땀이 나는 경우도 있음)</li> <li>- 의식을 잃을 수 있음 (중추신경 이상) ※ 신속한 조치를 취하지 않으면 사망에 이를 수 있음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지체 없이 119 신고</li> <li>- 시원한 곳으로 옮겨 옷을 벗기거나 느슨하게 하고 몸에 시원한 물을 적셔 부채나 선풍기 등으로 몸을 식힘</li> <li>- 얼음주머니가 있을 시 목, 겨드랑이 밑, 서혜부 (대퇴부 밑, 가랑이 관절부)에 대어 체온을 낮춤 ※ 의식이 없는 환자에게 음료를 마시도록 하는 것은 위험하니 절대 금지</li> </ul>
<b>열탈진</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 땀을 많이 흘림(≤40℃)</li> <li>- 힘이 없고 극심한 피로 (탈수 및 전해질 소실)</li> <li>- 창백함, 근육경련</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 열원으로부터 벗어난 장소로 이동</li> <li>- 시원한 곳 또는 에어컨 있는 장소에서 휴식</li> <li>- 물을 섭취하여 수분을 보충 ※ 땀을 많이 흘렸을 경우에는 이온음료가 도움이 될 수 있으나, 과당함량이 높은 경우가 있어 주의 필요</li> <li>- 증상이 1시간 이상 지속되거나 회복되지 않을 경우, 의료기관에 내원하여 진료 필요 ※ 병원에서 수액을 통해 수분과 전해질 보충</li> </ul>
<b>열경련</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 근육경련 (어깨, 팔, 다리, 복부, 손가락)</li> <li>- 작업 시 사용된 근육이 쭉시거나 아픔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 시원한 곳 또는 에어컨 있는 장소에서 휴식</li> <li>- 물을 섭취하여 수분을 보충 ※ 땀을 많이 흘렸을 경우에는 이온음료가 도움이 될 수 있으나, 과당함량이 높은 경우가 있어 주의 필요</li> <li>- 경련이 일어난 근육을 마사지 ※ 경련이 멈추었다고 해서 바로 다시 일을 시작하지 말고 근육부위 마사지 및 충분한 휴식</li> <li>- 아래의 경우, 바로 응급실에 방문하여 진료 ※ 1시간 넘게 경련 지속/기저질환이 심장질환인 경우 / 평상 시 저염분 식이요법을 한 경우</li> </ul>
<b>열실신</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어지럼증</li> <li>- 일시적으로 의식을 잃음 (뇌허혈 상태)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 시원한 장소의 평평한 곳에 눕힘 ※ 다리를 머리보다 높은 곳에 둠</li> <li>- 의사소통이 가능할 경우, 물을 천천히 마시도록 함</li> </ul>
<b>열부종</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 손, 발이나 발목이 부음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 시원한 장소의 평평한 곳에 눕힘 ※ 부종 발생 부위를 심장보다 높은 곳에 둠</li> </ul>

# 여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드

- 각 사업장은 폭염이 오기 전에 온열질환 예방을 위해 사전 점검하고, 자체 예방대책을 수립하여 단계별로 조치하시기 바랍니다.
- 폭염은 여름철 통상 체감온도 31℃ 이상의 심한 더위가 특정 지역에서 계속되는 현상을 의미하고 열사병 등의 질병이 발생할 우려가 있는 기상 현상을 말합니다.
- 정부는 매년 여름철 폭염대책기간(5.20~9.30)을 운영하여 폭염으로 인한 피해를 예방하고 있습니다.



## 온열질환 예방을 위해서는 3대 기본수칙을 이행 하여야 합니다

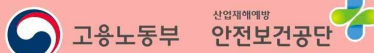
건설현장 등 실외 작업장	실내 작업장
<p><b>물</b></p> <p>☉ 시원하고 깨끗한 물 제공 / 작업 중 규칙적으로 물 섭취</p>	<p>※ (적용범위) 실내에 전체 냉방장치 설치가 어려워 외부 기온에 따라 실내온도가 영향을 받는 장소</p> <p><b>물</b></p>
<p><b>그늘</b></p> <p>☉ 작업자가 일하는 장소와 가까운 곳에 그늘진 장소(휴식공간)를 마련</p> <p>☉ 그늘막은 시원한 바람이 통할 수 있는 장소에 설치</p> <p>☉ 필요시 이동식에어컨 등 국소냉방장치 추가 설치</p>	<p><b>바람</b></p> <p>☉ 상시 작업이 있는 장소에 관리온도 범위를 정하여 일정 수준 이내로 유지되도록 아래 조치 이행</p> <p>1 작업자가 일하는 장소에 온·습도계 비치 및 확인</p> <p>2 더운 공기가 정체되지 않도록 국소냉방장치* 설치 또는 주기적인 환기 조치</p> <p>*공기순환장치, 선풍기, 냉풍기, 이동식에어컨 등</p> <p>3 야간작업을 하는 경우에도 실내온도 관리</p>
<p><b>휴식</b></p> <p>☉ 폭염특보(주의보, 경보) 발령시 10~15분 이상 규칙적으로 휴식 부여</p> <p>☉ 무더운 시간대(14~17시) 휴식을 부여하여 옥외작업 최소화</p> <p>1 근무시간대 조정 2 작업강도 및 속도 등 업무량 조정</p> <p>3 실내에서 안전보건교육 4 근로자 건강상태 확인</p> <p>※ 무더운 시기에는 잠깐의 휴식이 중요하며, 짧은 휴식으로도 생산성이 증대될 수 있습니다.</p>	<p><b>휴식</b></p>

## 온열질환이 발생하면 즉시 조치하여야 합니다

- 근로자가 온열질환 발생 우려 등 급박한 위험으로 작업중지 요청 시 즉시 조치해야 합니다.
- 여름철 고온·다습한 환경에 장시간 노출되어 열사병, 열탈진 등 온열질환이 발생한 경우 아래 단계에 따라 신속히 조치하여야 합니다.
- 특히, 온열질환 민감군과 강도가 높은 작업을 수행하는 근로자는 작업 전·후로 건강상태를 확인하여야 합니다.



※ 본 가이드는 온열질환 예방을 위해 제공되는 권장사항으로, 기업 실정 및 근로자의 의견을 들어 이 기준과 동등하거나 그 이상의 수준으로 적용 가능합니다.






## 체감온도에 따라 폭염 단계별 대응요령을 추가 조치하여야 합니다

실내·외 작업장에서 폭염이 계속되어 온도가 상승하는 혹서기에 온열질환 건강장해 예방을 위해 기본수칙 이외에 단계별 대응요령에 따라 추가 조치가 필요합니다.

<b>공통 사항</b> 관심 주의 경고 위험	체감온도 <b>31°C</b> 이상	<ul style="list-style-type: none"> <li>기상 상황 확인하여 근로자에게 <b>폭염정보 제공</b>(기상청 홈페이지, 앱 활용)</li> <li>시원하고 깨끗한 <b>물</b>과 근로자가 쉴 수 있는 <b>그늘</b>(휴식공간) 준비</li> <li>실내작업장의 경우 작업장 내 <b>냉방·환기시설</b>이 적절한지 점검</li> <li>옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업 시 근로자가 요청한 경우 쿨토시 등 보냉장구 제공</li> <li>온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의</li> </ul> <p style="font-size: small;">온열질환 민감군이란? ▲비만, 당뇨, 고·저혈압 등 질환자 ▲온열질환 과거 경력자 ▲고령자 ▲폭염 노출작업 신규배치자                  작업강도가 높은 작업이란? 육체적으로 업무강도가 높은 작업으로 열스트레스에 노출되기 쉬운 작업                  ▲(작업예시) 건설현장의 형틀·철근·콘크리트 타설·용접작업 등에서 전신을 움직이는 작업, 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 들고 내리거나 취급하는 작업, 삽질·망치질·톱질 등 공구 사용작업 등으로 장시간 폭염에 노출되는 작업</p>	
<b>주의</b> 또는 폭염주의보	체감온도 <b>33°C</b> 이상	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>매시간 10분씩</b> 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공                      - 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정</li> <li><b>무더위 시간대(14~17시)</b>에는 <b>옥외작업 단축</b> 또는 작업시간대 <b>조정</b></li> </ul>	
<b>경고</b> 또는 폭염경보	체감온도 <b>35°C</b> 이상	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>매시간 15분씩</b> 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공                      - 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정</li> <li><b>무더위 시간대(14~17시)</b>에는 불가피한 경우를 제외하고는 <b>옥외작업 중지</b>                      - 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여</li> <li>업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인</li> </ul>	
<b>위험</b> 또는 폭염경보	체감온도 <b>38°C</b> 이상	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>매시간 15분씩</b> 그늘(휴식공간)에서 휴식하기                      - 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정</li> <li><b>무더위 시간대(14~17시)</b>에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 외 <b>옥외작업 중지</b>                      - 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여</li> <li>열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한</li> <li>업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인</li> </ul>	

## 체감온도는 폭염대책기간 내 상시 확인하고 전파합니다

체감온도는 습도 등의 영향을 더해 사람이 느끼는 더위를 정량적으로 나타낸 것으로 여름철 낮은 습도에서 덜 덥게 느끼고, 높은 습도에서 더 덥게 느끼는 것을 반영한 온도

실외작업장	<ul style="list-style-type: none"> <li>안전보건공단 → 사업소개 → 산업보건 → 기후변화 → 폭염 영향예보(QR코드 활용)</li> <li>기상청 날씨알리미 앱 확인</li> </ul>	체감온도 계산기 
실내작업장	<ul style="list-style-type: none"> <li>폭염에 노출되는 작업장소에 비치된 온·습도계로 체감온도 산출(QR코드 활용)</li> </ul>	

☀ 기상청 체감온도 표

	<span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">관심</span> <span style="background-color: #FFEB3B; padding: 2px;">주의</span> <span style="background-color: #FF9800; padding: 2px;">(주의보)</span> <span style="background-color: #F44336; padding: 2px;">경고</span> <span style="background-color: #FF5722; padding: 2px;">(경보)</span> <span style="background-color: #F44336; padding: 2px;">위험</span>												
기온(°C)	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8
50	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	38.0	39.0	40.0	41.0
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.5	40.5	41.5
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	42.0
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.4	41.4	42.4
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.8	41.8	42.9
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.1	39.1	40.2	41.2	42.3	43.3





# 온열질환 예방 체크리스트

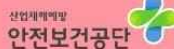


- ① 사업주가 작업장에서 폭염에 따른 잠재적인 위험요인을 사전에 파악하고, 위험을 해결하기 위한 계획을 수립하는 데 도움을 주기 위해 이 체크리스트를 개발하여 제공합니다.
- ② 폭염에 노출되어 온열질환이 발생할 우려가 있는 경우 「온열질환 예방 체크리스트」를 활용하여 작업환경을 개선하고 3대 기본수칙 준수 및 사고발생시 긴급 대응하시기 바랍니다.

자가진단 항목		네	아니오
작업 환경	1. 더운 날씨 또는 직사광선 아래의 야외 작업이 있나요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 복사열과 같은 열원이 있는 더운 환경의 실내 작업이 있나요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. 더운 실내·외 환경에서 수행되는 격렬한 신체 활동을 수행하고 있나요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
사전 준비	4. 체감온도 확인, 건강상태, 3대 기본수칙 이행, 비상시 응급조치 내용 등은 사전 점검을 수행하고 있나요. - 실내작업장은 더운 공기가 정체되지 않도록 국소냉방장치*를 설치하고 주기적인 환기를 수행하고 있나요. * 공기순환장치, 선풍기, 냉풍기, 이동식에어컨 등	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5. 온열질환 위험 및 증상 관리, 3대 기본수칙 이행, 작업환경 개선 의견 개진 등을 실시할 업무담당자를 지정하였나요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6. TBM 등을 통해 폭염 노출 근로자에게 온열질환 위험과 증상, 대응절차 등에 대한 교육을 진행하고있나요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
폭염 대응 조치	7. 작업자가 일하는 장소에 온·습도계를 비치하고 체감온도를 수시 확인하고 있나요. * (실외) 기상청 날씨알리미 앱 확인. (실내) 안전공단 체감온도 산출시스템(QR 코드) 확인	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8. 업무담당자는 폭염 작업에 노출되는 근로자들의 건강상태, 작업강도, 보냉장구 착용여부 등 개인별 위험요인을 확인하고 있나요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9. 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업에 투입되는 근로자들의 온열질환 징후 및 증상*을 모니터링하고 있나요. * 발열, 두통, 어지러움, 메스꺼움, 근육경련, 발한, 구역질, 피로감 등	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10. 3대 기본수칙 준수, 폭염 단계별 대응요령 준수, 사고 발생 시 조치를 즉시 이행하고 있나요. *(실내) 국소냉방장치 점검 및 주기적 환기 조치, 보냉장구 지급	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	11. 근로자가 온열질환 발생 우려 등 급박한 위험으로 작업중지 요청 시 즉시 작업중지가 가능한가요.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



고용노동부



산업재해예방

안전보건공단

고용노동부  
직접운영

중대재해 예방 및 안전문화 확산을 위한

# 중대재해 정보 오픈채팅방

전국 중대재해  
발생 속보



지역 맞춤형  
안전보건 정보

계절별·시기별  
위험요인·예방자료



사업주, 공장장(현장소장), 안전·보건관리자 등 직접 참여 가능

## 사업장 소재지별 오픈채팅방 참여방법

카카오톡에서 소재지 오픈채팅방 찾기

Step 1  
카카오톡  
오픈채팅 접속



Step 2  
오픈채팅방  
검색 클릭



Step 3

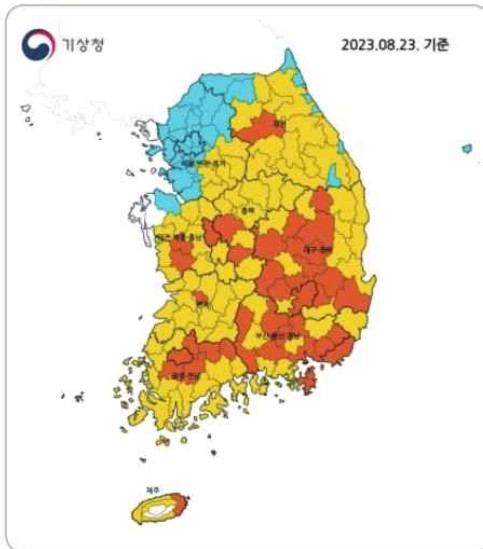
"#중대재해동향"  
또는  
"#중대재해사이렌"  
으로 검색

Step 4

사업장 소재지에  
해당 하는  
오픈채팅방 입장



중대재해 사이렌에서 근로자 맞춤형 폭염 영향예보를 확인하세요



위험수준	기준(일 최고 체감온도) / 대응요령
<b>관심</b>	<b>31℃ 이상 2일 이상 지속</b> · 시원하고 깨끗한 물과 그늘(휴식공간) 준비 · 실내작업장은 냉방·환기시설 적절한지 점검
<b>주의</b> (폭염주의보)	<b>33℃ 이상 2일 이상 지속</b> · 오후 2시~5시 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정 · 매시간마다 10분씩 그늘에서 휴식
<b>경고</b> (폭염경보)	<b>35℃ 이상 2일 이상 지속</b> · 오후 2시~5시에는 가급적 옥외작업중지 · 매시간마다 15분씩 그늘에서 휴식
<b>위험</b> (폭염경보)	<b>38℃ 이상 1일 이상 지속</b> · 오후 2시~5시에는 재난/안전 긴급조치 외 옥외 작업중지 · 매시간마다 15분씩 그늘에서 휴식

\* 체감온도: 기온에 습도, 바람의 영향이 더해져 사람이 느끼는 더위나 추위를 정량적으로 나타낸 온도



고용노동부



안전보건공단



후끈후끈.. 무더운 여름, 바람 솔솔~

시원하고 안전하게 만들어요

# 물·그늘·휴식

더울 때에는 하던 일을 잠깐 멈추고 쉬는 것이 중요합니다



**시원한 물**

작업장소 주변 시원한 물 비치

+



**시원한 장소**

그늘막 등 쉴 수 있는 장소 제공

+



**휴식시간**

더운 시간대에는 업무량 조절 및 휴식



긴급한 경우

**119 구조요청**



→ **병원으로 후송**



하세요.

⊕ 온열질환자 발생 → 119 구조요청 → 구조대 도착할때까지 응급조치 → 후송

⊕ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 :

\_\_\_\_\_



자세한 사항은 QR코드를 통하여  
[계절별 기후변화 자료실  
→ 온열질환 예방가이드]를 참고하세요!



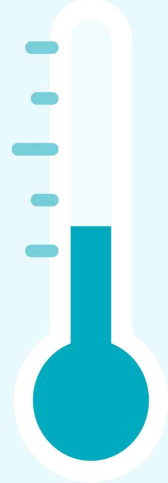




후끈후끈.. 무더운 여름, 바람 솔솔~

시원하고 안전하게 만들어요

# 물·바람·휴식



**관리온도 설정·유지**  
관리온도 범위를 정하고 유지되도록 노력

**바람(환기)**  
주기적 환기 또는 국소냉방장치 설치

**휴식시간**  
더운 시간대에는 업무량 조절 및 휴식

“ 체감온도는 주기적인 환기로 낮출 수 있어요!! ”



긴급한 경우 **119 구조요청** → **병원으로 후송** 하세요.

⊕ 온열질환자 발생 → 119 구조요청 → 구조대 도착할때까지 응급조치 → 후송

⊕ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_



자세한 사항은 QR코드를 통하여 [계절별 기후변화 자료실] → 온열질환 예방가이드를 참고하세요!

